

+ Información al paciente en tratamiento del dolor óseo metastático+

Alcance: Pacientes que van a someterse a tratamiento con radiofármaco para el dolor óseo metastático en el hospital HM Universitario Sanchinarro o en el hospital HM Universitario Puerta del Sur.

Se le ha solicitado tratamiento con radiofármaco para tratamiento paliativo del dolor óseo provocado por su enfermedad.

La dosis a administrar dependerá del peso por lo que, para solicitarlo, debemos conocer su peso en Kg.

Está **contraindicado en mujeres embarazadas**, por lo que debe descartarse de manera rigurosa el embarazo. Las mujeres en edad fértil deben seguir tratamiento anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y todo el periodo de seguimiento (8 semanas).

Si padece usted de **incontinencia u obstrucción de las vías urinarias**, será necesario **sondarle** para recoger la orina radiactiva durante las primeras 6 horas tras la administración del producto, evitando al máximo el riesgo de contaminación.

Debido a que es necesario conocer su estado hematológico, antes de administrar el tratamiento se le solicitará un **análisis de sangre**, salvo que tenga uno reciente (no más de un mes de antigüedad).

Si ha de ir acompañado, deberá hacerlo por personas adultas no embarazadas.

Le facilitaremos un **consentimiento informado que deberá firmar**, para que conste que está de acuerdo en recibir el tratamiento. Si es necesario el ingreso, el consentimiento será **por duplicado**. Una de las copias quedará en el Servicio de Medicina Nuclear y el otro se guardará en su historia clínica.

El radiofármaco para el dolor óseo metastático se administra por vía intravenosa. La inyección se realiza lentamente y, en la mayoría de los casos, no le causa molestias.

Deberá **permanecer en la unidad las 6 horas siguientes** a la administración del radiofármaco, bebiendo agua y orinando en los aseos dispuestos para pacientes inyectados.

Cuando vuelva a su casa, deberá tener precaución con la utilización del inodoro durante las 48 horas posteriores al tratamiento, vaciar la cisterna al menos tres veces en cada uso y lavarse las manos concienzudamente.

Deberá beber, al menos, 3 litros de agua al día.

Se le realizarán **controles analíticos posteriores**.

Los efectos secundarios del tratamiento incluyen la **reagudización del dolor** en las primeras 72 horas, que suele remitir espontáneamente o con analgesia habitual y, muy raramente, síntomas digestivos (astenia, náuseas, vómitos, diarrea), edemas (hinchazón) en miembros, dolor de cabeza, hipotensión, mareos, dolores musculares, confusión y sudoración, así como las mencionadas plaquetopenia y leucopenia. El efecto terapéutico comienza a notarse a partir de la primera semana y se prolonga hasta 4 meses. En caso de necesidad de repetir el tratamiento, deberán transcurrir al menos 8 semanas